

A.A 2017-2018

Scheda descrittiva dell'insegnamento di:

**SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE**

**Docente: ANNA BELFIORE**

**n° CFU: 6**

**Anno: I          Semestre: II**

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

Scopo del corso è fornire allo studente conoscenze inerenti i principi di fisiologia della nutrizione, il significato nutrizionale della dieta, le metodiche in uso per la valutazione dei fabbisogni nutrizionali, il destino metabolico dei nutrienti assunti, i principi applicativi per la valutazione dell'adeguatezza della dieta

#### ***Conoscenza e capacità di comprensione (knowledge and understanding)***

Gli studenti dovranno possedere conoscenze delle proprietà chimiche e nutrizionali delle varie componenti degli alimenti.

#### ***Capacità di applicare conoscenze, comprensione e apprendimento***

Acquisire approfondita conoscenza sull'influenza degli alimenti sul benessere e sulla prevenzione delle malattie, incluse quelle croniche e degenerative

#### ***.Metodi didattici/organizzazione dell'insegnamento***

Lezioni frontali, presentazioni PowerPoint. Test di valutazione a fine lezione

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

Alimentazione, nutrizione e benessere. Gli alimenti ed il loro valore nutrizionale.

Alimentazione e metabolismo. Aspetti energetici del metabolismo.

Digestione e assorbimento degli alimenti. Destino metabolico dei nutrienti.

Alimenti funzionali. Nutraceutici. Prodotti dietetici e integratori alimentari.

LARN: Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione Italiana.

Linee guida per una sana alimentazione (modificate dalle Linee Guida dell'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione)

### **English version**

Nutrition and well-being. Foods and their nutritional value.

Food and metabolism. Energy aspects of metabolism.

Digestion and absorption of food.

Functional foods. Nutraceuticals. Dietary products and dietary supplements.

LARN: Nutrition Referral Levels and Energy for the Italian Population

Guidelines for healthy eating (as modified by the Guidelines Of the National Research Institute for Food and Nutrition)

**PREREQUISITI** Nozioni di base di chimica generale, chimica organica, fisica, biologia

**PROPEDEUTICITÀ** Si consiglia di sostenere l'esame successivamente a quello di FISIOLOGIA

### **TESTI E MATERIALE DIDATTICO CONSIGLIATO**

Liguri - Biagioni - Casini – Cirami, **Nutrizione e dietologia – Aspetti clinici dell'alimentazione.** Zanichelli 2015

M.La Guardia, M. Giammanco et al. **Fondamenti di scienza dell'alimentazione.** Edises

### **LARN IV REVISIONE**

Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia *per la popolazione italiana*

IV Revisione

### **MODALITÀ DI ESAME**

orale